

«Мой ребёнок в подростковом возрасте».

Рекомендации для родителей.

- Будьте всегда чуткими к делам своих детей.
 - Анализируйте с детьми причины их удач и неудач.
 - Поддерживайте ребёнка, когда ему нелегко.
 - Старайтесь не ограждать подростка от трудностей.
 - Научите преодолевать трудности.
 - Постоянно контролируйте ребёнка, но без гиперопеки.
 - Поощряйте даже едва-едва возникшие потребности в знаниях, в гармонии и красоте, в самоактуализации.
 - Рассказывайте ребёнку о своих проблемах, о том, что волновало Вас, когда Вы сами были в их возрасте.
 - Покупайте своему ребёнку книги по психологии, самопознанию.
 - Будьте всегда личным примером (учите делами, а не словами).
 - Разговаривайте с детьми как с равными, уважая их мнение, избегая нравочений, криков, назидательности и уж тем более, иронии.
 - Советуйте следить за своей внешностью.
 - Ни в коем случае не запрещайте отношений с противоположным полом, не пресекайте разговоры на темы взаимоотношений мальчиков и девочек.
 - Познакомьтесь с друзьями своего ребёнка, просите их информировать Вас о способах времяпровождения, но не превращайтесь в шпиона.
- Помните: недоверие оскорбляет!**
- Следите за тем, какими компьютерными играми увлекается ребёнок, какие книги читает, какие фильмы смотрит.
 - Будьте всегда для своего ребёнка, прежде всего старшим, мудрым другом и только потом любящей мамой и любящим папой!

